

7月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	木	スキムミルク	煮込みパスタ	きんぴらパスタ、ハムサラダ、スープ	ツナとコーンのパイ 牛乳	いちごスティック
2	金		スクランブル エッグ	天津飯、ほうれん草の胡麻和え、すまし汁	アイスクリーム (ぶどうorソーダ) 菓子	乳児用菓子
3	土		野菜おじや	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
4	日		ベヒーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
5	月	スキムミルク	小松菜ソテー  茄子と挽肉のドライカレー、切干大根の酢の物、味噌汁		デニッシュパン 牛乳	乳児用菓子
6	火		魚のほくし煮	食パン(ブルーベリーorりんごジャム)、魚のあけほの焼き、 中華風五目サラダ、スープ	ワッフル、牛乳	いちごスティック
7	水		にゅうめん  天の川そうめん、星のコロッケ、スイカ 	金魚すくいゼリー 麦茶	スイカ	
8	木		野菜おじや	枝豆御飯、根菜のトマト煮、味噌汁、ヨーグルト	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
9	金		炒り豆腐	白飯、豆腐と野菜の中国風煮込み、マセドアンサラダ、すまし汁	コーントースト 牛乳	パンがゆ
10	土		煮込みうどん	五目うどん(冷)、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
11	日		ベヒーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
12	月	スキムミルク	ツナソテー	ツナピラフ、チンジャオロース、味噌汁、ぶどうorみかんゼリー	マカロニあべ川 牛乳	いちごスティック
13	火		野菜のコンソメ煮	食パン、ハムチーズフライ、海藻サラダ、スープ	【おにぎりday】 ツナ昆布、牛乳	パンがゆ
14	水		煮込みうどん	パンパンジー冷やし中華、揚げ餃子、ブロッコリー	ポテト洋風おやき 牛乳	ポテトおやき
15	木		ひじきの煮物  ひじき御飯、キャベツの卵とじ、すまし汁、とうもろこし 	菓子、牛乳	乳児用菓子	
16	金		魚の ホワイトソース煮	白飯、魚のステーキ、春雨の胡麻マヨサラダ、味噌汁	カステラサンド 牛乳	バナナ
17	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
18	日		ベヒーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
19	月	スキムミルク	野菜のコンソメ煮	白飯、豚肉の香味焼き、コールスローサラダ、スープ	フルーツパン 牛乳	パンがゆ
20	火		魚のほくし煮	焼き鮭チャーハン、五目うま煮、すまし汁、ミッキーチーズ	いちごプリン 麦茶	乳児用菓子
21	水		煮込みうどん	冷やしたぬぎ、さつま芋の甘露、フルーツヨーグルト	キャロットクッキー 牛乳	ヨーグルト
22	木		ベヒーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁	ワッフル 野菜ジュース	乳児用菓子
23	金		ベヒーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
24	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁、麦茶	ワッフル 野菜ジュース	乳児用菓子
25	日		ベヒーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
26	月	スキムミルク	野菜の和風煮	洋風御飯、豚肉の味噌炒め、すまし汁、きゅうりの浅漬け	杏仁豆腐、麦茶	バナナスティック
27	火		肉団子	米粉パン、ミートローフ、ビーンズサラダ、スープ	シャーベット (オレンジorりんご) 菓子	パンがゆ
28	水		ほうれん草ソテー  三色そぼろ丼、ちくわ揚げ、味噌汁	野菜蒸しパン 牛乳	蒸しパン	
29	木		魚の ホワイトソース煮	白飯、魚のマリネ、カレー味ポテトサラダ、すまし汁	たこ焼き、麦茶	いちごスティック
30	金		煮込みうどん	< 夏祭り > 五目焼きそば、とうもろこし、ミニフランクフルト、スープ 	りんごゼリー どら焼き、麦茶	バナナ
31	土		野菜おじや	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子